

Éditorial

La nutrition joue un rôle essentiel dans l'étiologie et le pronostic de certaines maladies digestives. Les gastroentérologues doivent intégrer le concept nutritionnel pour une meilleure prise en charge de leurs patients.

La commission « Nutrition » du Cregg a eu pour objectif depuis plusieurs années, de développer des outils pratiques pour notre activité clinique.

Elle a organisé des journées de formation avec un nombre de participants en constante augmentation chaque année, ce qui prouve l'intérêt croissant des gastroentérologues pour cette spécialité.

Le « GastroClub Obésité » a été créé pour regrouper les gastroentérologues impliqués dans la prise en charge endoscopique de l'obésité qui est une maladie endémique.

La commission « Nutrition » du CREGG a élaboré des fiches de recommandations alimentaires afin que les médecins disposent d'une véritable aide à la consultation.

Ces fiches sont à remettre aux patients. Elles complètent la consultation de gastroentérologie. Elles sont un support aux explications plus détaillées qui pourraient être données par une diététicienne.

Certaines recommandations alimentaires sont utiles dans les pathologies digestives (dyspepsie, colopathie fonctionnelle, ballonnements et gaz digestifs en excès, constipation, régime alimentaire en cas de diarrhées, régime sans gluten, confort intestinal), dans la prise en charge de la dénutrition (complémentation nutritionnelle orale, nutrition entérale, nutrition parentérale, dénutrition, risque et adaptation nutritionnelle en cancérologie).

D'autres sont un outil pour la préparation à la coloscopie (alimentation sans résidu) ou permettent de conseiller nos patients atteints de syndrome métabolique et/ou de NASH (alimentation normale et en cas de surpoids, régime pour la prévention du risque cardio-vasculaire, de l'hypercholestérolémie et l'hypertriglycémie, nutrition et diabète, acide urique en excès et crise de « goutte »). La fiche « Eaux et Santé » aborde un sujet de santé publique.

Devant le succès rencontré auprès des praticiens et des patients, la commission de nutrition en partenariat avec la revue HEGEL, a réalisé un recueil de 19 fiches de nutrition.

Nous espérons que ce recueil vous aidera à prendre en charge la dimension nutritionnelle des pathologies digestives et métaboliques de vos patients.

Vianna Costil

Présidente de la commission « Nutrition » du CREGG

Anne-Laure Tarrerias

Présidente du CREGG 2012-2014

Jean-Christophe Létard

Président du CREGG 2014-2016